



## 愛協だより vol.52

## 地域密着型通所介護事業所 デイサービス武佐いこい

本年10月1日をもちまして、デイサービス武佐いこいは、創設14周年を迎えることができました。地域密着型通所介護は、住み慣れた地域で安心して通える少人数のデイサービスです。武佐いこいでは1日定員15名で長生園や在宅、有料老人ホームで生活されている方々が利用されています。入浴や食事の支援をはじめ、体操やレクリエーション趣味活動などを通じて心身の健康をサポートします。アットホームな雰囲気の中で顔なじみの職員や仲間とゆったり過ごすことが出来るのも大きな特徴です。

利用者さん一人ひとりの生活背景や心身の状況に寄り添い、その方らしい時間を過ごしていただけるよう、スタッフも日々工夫や改善を重ね業務にあたっています。利用者さんの笑顔やご家族からの感謝の言葉に日々の支援の大切さを改めて感じています。また、単に介護を提供する場所ではなく、地域とのつながりを大切にし、誰もが気軽に立ち寄れる開かれたデイサービスを目指しております。

(記:武佐いこい管理者 S主任)



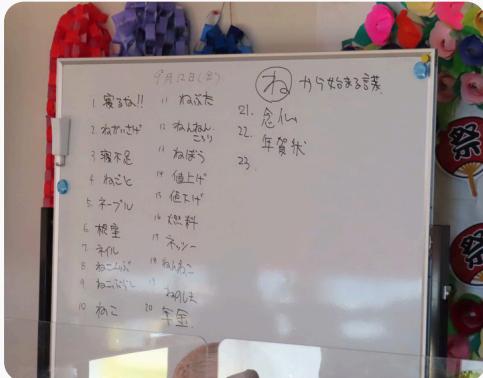
【武佐いこい 外観】

## いこいの日常 1

## ～脳トレ編～

この日の脳トレは  
【“ね”から始まる言葉】を  
30個あげていこう、からスタート！

利用者さんがどんどん単語を挙げていき、  
支援員さんがボードに書いていきます  
書くのが追いつかなくなるほど  
利用者の回答が早い！  
支援員さんとの掛け合いを楽しんでいて  
会話そのものが脳トレになっている印象でした♪



1つ目の回答が『寝るな!!』なのが  
ユーモアたっぷりで最高ですね♪

入浴については無理に入浴して  
いただくのではなく、  
利用者さんの気持ちを尊重しながら  
お1人ずつ入っていただきます。

浴室まで誘導する職員→  
入浴担当の職員→  
出て来た利用者さんの整容・お薬塗布などを  
担当する職員  
見事な連携で進んでいきました  
ご自分でメイクを施される利用者さんも  
いらっしゃいましたよ♪

## いこいの日常 2

## ～入浴編～



利用者が過ごすフロアのすぐ近くで、調理員さんが  
食事の準備を進めていました。

実は武佐いこいさんに車を停めて下車した時から  
とっても美味しい香りがしていました😊

ここでの食事を楽しみに来てくれている利用者さん多く、  
色々なものを召し上がって欲しいという想いから  
家庭で出て来るような献立が多く提供されています。



「1人ひとりの食事形態に合わせて提供してい  
ますが、人によってメニューが変わる事がない  
ように、なるべく皆さんに同じものを召し上がっ  
ていただけるよう工夫したい」と調理員さんが  
話して下さいました♪

この日の献立のメインは  
ハヤシライスでした

「食事が美味しい」の声が  
とっても多いです



## いこいの日常 4

## ～運動編～

食事の前にはみんなで体操します。管理者のS主任主導のもと、口腔体操や座ったままできる下肢の運動、体を伸ばす運動などを一緒に行います。

その場にいる利用者さん全員が積極的に参加されていて、S主任の掛け声を追  
い  
かけての元気な発声や、ゆっくりと大きく体を動かしたり、後半の早口言葉では、ユニークな利用者さんの合いの手で終始笑いが起こり、とても和やかな雰囲気の中、楽しく体を動かしている印象でした😊

誤嚥を防ぐことにも繋がる  
口腔体操を日常的に取り入れ  
ながら活動しています♪

## ／編みもの／



## ／工作の再利用／



工作した製作物の  
一部を再利用できる  
ように、はさみ  
を使ってほどいて  
います。

みて！ 職員さんが製作した  
パズルがすごい



100均などでよくみるワイヤーネット  
の部材と、ペットボトルキャップを利用  
したパズル。同じイラストや漢字が描か  
れている場所に駒を配置していくますが  
盤面がワイヤーで仕切られているので、  
置いた駒がズレない優れものでした！

## ～余暇時間編～

## いこいの日常 5



この日は麻雀に参加される方が多く、カラオケを楽しむ利用者さんが「え、もう？！」と言うほど、順番が回って来るのがとても早かったです。😊



カラオケをする傍らで、自然とメンバーが集まり始まった麻雀。麻雀をしながらでもカラオケに合いの手や手拍子を入れたり、職員と利用者さんの一体感もすごくあって、何より皆さん本当に好きな事をそれぞれに楽しんでいるのが印象的でした。



### 【ボッチャってどんなゲーム？】

青チーム＆赤チームに分かれてボールを交互に投げたり転がしたりして、的(ジャックボール)により近付け得点を競うゲームです。初めて挑戦する方でもすぐに覚えられるので、どなたでも夢中になれるゲームです♪

利用者の皆さんは1日の終わりに全員でボッチャを楽しみ15時を過ぎた頃職員の送迎で武佐いこいをあとにしました。🚗

おかえりなさい。  
武佐いこいのバスが長生園に到着  
長生園職員に出迎えられて  
皆さんそれぞれの生活に戻ります。



地域の方の憩いの場として武佐いこいを開放していた地域カフェ いこい会館。新型コロナウイルスの流行により、一度は中止を余儀なくされました。

いこい会館の再開にあたり武佐いこいの職員が0から活動を始めました。職員自ら町内会行事へ参加・チラシ配布等での呼び込みを行いましたが、軌道に乗るまでにはかなりの期間を要しました。その後、縁があり武佐地区で活動するカラオケサークルの方々に利用していただくことになりました。

再開後、第2回目の開催となった8月23日(土)には『いこいのど自慢』を開催。カラオケが好きな方々がこうしてここに集まり、好きなことを思い切り楽しむ時間を共有したり交流を図ることのできる場所を提供することで、武佐いこいが目指す『誰もが気軽に立ち寄れる開かれたデイサービス』の実現に向けて、今後も地域の方々とのつながりを大切に、取り組み続けていけたら幸いです。

聞かせて

## 利用者さんへインタビューをしました

武佐いこいに通う利用者の皆さんへ、色々とお話を伺いました♪

昔はカラオケが好きだったんだけど今はあんまり歌えなくなっちゃってね。  
でもカラオケを聴くのも好きだし  
ぬり絵をするのも好きだし、ここ(いこい)に来るのが楽しみだよ。  
あとお風呂が気持ち良くてGoodだよ!



長生園利用者 Sさん(通所7ヶ月)

歳も違う色んな人が  
ここに集まって、麻雀をしたり  
お話したり、とても楽しく過ごしています。何をするのが好き、とか  
ではなく、ここに来ることが好き。  
職員さんもみんな元気でしょう？  
私も自然と元気になれるんですよ。



在宅利用者 Sさん(通所5ヶ月)

もう11年通ってる  
けど毎日楽しいよ。カラ  
オケができるし、こうや  
ってお友だちもできる。  
食事も美味しいしみんな  
優しい。足腰立たなくな  
るまで元気に通うよ。



在宅利用者 Aさん(通所11年)

いい人ばかり  
で有難いよ。優しいし、  
面倒みてもらってさ。  
カラオケもクイズもここで  
やることは何でも好き。切り  
絵もやってあそこ(いこいの  
玄関)に飾ってるよ。4月で  
100歳になるけど、好き嫌い  
も無いし何でも食べるよ。



在宅利用者 Oさん(通所6年)

みんな優しくしてく  
れるんだよ。助けてく  
れるし優しくしてもら  
えてさ。名前を呼んで  
くれるだけで、すごく  
嬉しくなるよ。



長生園利用者 Sさん(通所8ヶ月)

公式SNSはじめました



編集後記

利用者さんとの何気ない会話の中で「ここで何かやりたい事はありますか？」と聞いた私に「なーんもないよ、もうじゅうぶん。ここに来られるだけでいいんだから。」と話してくれたその言葉や、武佐いこいで過ごす皆さんの表情が優しくて忘れられません。武佐いこいの職員さんの想いが利用者の皆さんにしっかりと伝わっているのだなと感じましたし、本当にあたたかい空間でした。

(記:本部 M.H.)



ホームページ



X



YouTube



Instagram

掲載希望の  
場合は  
本部Y.H  
またはM.H  
まで♪